

S'LIBELLUS

kwartiel 1 '24-'25

REKINEA

Motus
Consensio



Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| Voorwoordje van de praeses..... | 3 |
| Voorwoordje van de scriptor..... | 4 |
| Wat is er allemaal gebeurd in kwartiel 1?..... | 5 |
| What to expect in kwartiel 2?..... | 9 |
| Wist-je-datjes..... | 12 |
| Domme uitspraken..... | 12 |
| Koken op kot!..... | 13 |
| ... van het kwartiel!..... | 22 |
| Einde..... | 23 |

Voorwoordje van de praeses

Ewa strijders,

Het 1^{ste} kwartiel is weer voorbijgevlogen. Hopelijk hebben jullie een vruchtbaar begin gehad van jullie academiejaar zowel op schoolvlak als in het studentenleven. Indien de punten tegengevallen zijn aarzel niet om hulp te vragen bij het praesidium want wij helpen jullie graag verder zodat jullie de richting tot een goed einde kunnen brengen!



Op onze fantastische doop hebben er weer wat liefvallige schachtjes bij gekregen die we gaan laten kennismaken met het mooie Diepenbeek. Dus schachten twijfel niet want vanaf nu zijn jullie een (minderwaardig) deel van onze groep! Dit wil zeggen dat we jullie graag zien komen op voordrinks, fakbars, cantussen,... zodat we de rest van Djop kunnen laten zien dat Rekinéa zoals altijd superieur is xx.

Voor de rest heeft Anna weer een mooi overzichtje van de afgelopen weken in elkaar geflanst en blik ze ook al eens vooruit op het komende kwartiel dus veel leesplezier en hopelijk tot snel!

Praeses out xx

Voorwoordje van de scriptor

Hallo allemaal!

Hier ben ik weer! Hopelijk hebben jullie mij niet te hard gemist!

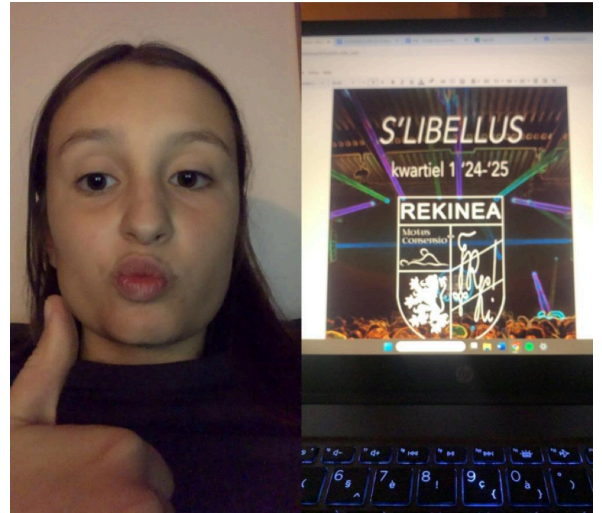
Het eerste kwartiel is voorbij gevlogen! We hebben superleuke activiteiten achter de rug zoals ons lustrum (nog altijd slaap aan het inhalen 😴) en natuurlijk onze fantastische doop (welkom liefste schachtjes 🥰)!

Voor velen waren dit ook de eerste examens ooit... Hopelijk is alles goed verlopen (zo niet, maakt niet uit, redenen te meer om afleiding te zoeken bij onze superleuke activiteiten! 😊)

Maar... jullie willen natuurlijk weten wat je kunt verwachten in het tweede boekje van het jaar. Nou, dat ga ik lekker niet zeggen 😊
Lees het boekje maar gewoon en je komt er wel achter (het is wel echt aan te raden, zeker voor de schachten want ja, alle info voor kwartiel 2 staat hierin)

Heel veel leesplezier, schatjes

XOXO jullie scriptor



Exclusieve behind the scenes beelden van het schrijven van dit boekje

Wat is er allemaal gebeurd in kwartiel 1?

Amai, kwartiel 1 was een kwartiel waarin Rekinéa geen minuut heeft stilgezeten. Hier beneden halen we enkele leuke herinneringen op 🥳

Lustrum (23/9 tot 26/9)

Wat een geweldige lustrumweek was me dat! Een hele week lang hebben we samen met jullie ons ✨10-jarig✨ bestaan gevierd. Het was een week met maar liefst 2 TD's waar we toch wel heel trots op waren en nog steeds zijn! Ook hebben we onze eerste massacantus ooit georganiseerd! Samenvattend was het een week om niet snel te vergeten... Op naar de volgende 10 jaar!



Sporten met eerstejaars (2/10)

Jullie kregen de geweldige kans om je van je sportiefste kant te laten zien met een keuze uit volleybal, Just Dance of hockey. Iedereen heeft zich volledig gegeven en er is zeker goed gezweet! Of je nu je moves hebt laten zien op Just Dance, hebt gestreden op het volleybalveld of je skills op het hockeyveld hebt getoond, het enthousiasme spatte ervan af!



Introcantus (9/10)

Jullie kwamen met velen naar onze introcantus! Jullie leerden hoe een cantus in Diepenbeek eraan toe gaat en wat deden jullie dat goed! We hebben ons zeer hard geamuseerd en hopen op nog vele cantussen samen (Onze volgende cantus is op 11 december!!! Inclusief optreden van Stijn 🥳)



Intro BBQ (16/10)

Amai, wat was het weer smullen! 🌟 Onze intro-BBQ was een succes. We hebben samen gezellig gegeten, gelachen en natuurlijk heerlijk van de barbecue gesmuld. Jullie hebben de kans gehad om elkaar wat beter te leren kennen, maar ook wij hebben de tijd gehad om jullie beter te leren kennen. De sfeer zat er goed in, en de avond was gevuld met heel wat plezier!



Sporten met eerstejaars 2.0 (16/10)

De laddercompetitie was fantastisch en wat was het een spannende strijd! Jullie hebben allemaal keihard gestreden voor de titel, en het was geweldig om te zien hoe iedereen zich volledig heeft ingezet. 💪 Bedankt aan iedereen die heeft meegedaan en er zo'n toffe ervaring van heeft gemaakt.



Doop (21/10)

Joepie joepie joepie!!! Wat was de doop weer leeeeeuk! 🤪 Eerst lieten de strontjes zich van hun tofste kant zien in de mooiste foute verkleedkleden, maar deze bleven niet lang proper! Ook de doopcantus deden onze strontjes supergoed! De schachtenmeesters en de rest van het praesidium zijn heel trots op onze kersverse schachtjes!!



Introfakbar (5/11)

Brrrr, ik ben nog aan het trillen van de schrik. 😱 Wat was het een spooktaculaire fakbar! Jullie lieten je van je engste kant zien... 🧛‍♀️



What to expect in kwartiel 2?

Nu jullie al die leuke activiteiten hebben gezien, kunnen jullie waarschijnlijk niet wachten op wat er nog volgt! Geen nood, lees rustig verder en je komt het vanzelf te weten.

Kerstcantus (11/12)

Deze cantus wil je oprecht niet missen! Ik meen dit oprecht, dit was echt mijn leukste cantus ooit! Kom met zoveel mogelijk schachten en beleef de avond van u leven 🧑🏻‍🎄 🌲 🎉



Reki on Ice (12/12)

Van 15 november tot 5 januari organiseert de stad Hasselt het jaarlijkse Winterland 🧑🏻‍🎄! Wij gaan samen met jullie gezellig schaatsen en daarna drinken we nog iets in die supergrote tent! Gezelliigg!



Reki Royalfakbar (17/12)

Joepieeee, onze tweede fakbar! Deze keer zal de avond helemaal in teken staan van casino. Kom draaien aan ons rad en misschien win je wel iets!!! Of kom gewoon gezellig iets met ons drinken.

BioMiezeReki warmste week fakbar (18/12)

Zoals je misschien al hebt opgevangen gaan wij skiën samen met Biomedica en Miezerik. Om al een beetje te bonden doen wij door het jaar enkele activiteiten samen. Een daarvan is onze BioMiezeReki warmste week fakbar. De hele opbrengst van deze fakbar gaat naar de warmste week!



BioMiezeReki cantus (6/1)

Nog een leuke bondingactiviteit met onze mede verenigingen is de BioMiezeReki cantus. Weeral een hele toffe cantus die elk jaar heel populair is! Zeker meekomen met ons! Ge gaat geen spijt krijgen!



Schachtenfakbar (7/1)

Meer info door jullie schachtenmeesters...

Wist-je-datjes

- Kato Bosmans mensen uit het publiek pikt bij td's
- Fliflaflor Flor zijn pornonaam zou zijn
- Dave zijn lievelingsliedje 'Waar is moustafa' is
- Alex graag een Big Mac in Charlotte haar strot douwd
- Merel een bier fobie heeft
- Maithe ondergekotst is door Dave
- Nette onder geplast is door Sperro
- Driekes verliefd is op Nel
- Warre super hard verloren is met beerpong van een schacht (kom op Laurineeeee!!!)

Domme uitspraken

- Ik ben nog nooit verliefd geweest. Misschien ben ik wel gay. - Dave
- Tieten eng? Ik hou van tietjes! - Dave
- Ik kan ni zuigen. - Dave
- Ik heb precies schurft, die jeuk blijft maar erger worden. - Bas
- Driekes, gij gaat ooit nog eens met een man samen zijn, met zo een oude vieze kerel ofzo. - Florian

Koken op kot!

Hallo allemaal en welkom bij deze eerste editie van **KOKEN OP KOT!**

Als ervaren kotstudent zal ik jullie wat inspiratie geven over wat je nu allemaal kunt koken. Dit zal heel gevarieerd zijn van lekkere snacks tot heerlijke maaltijden en fantastische dessertjes. Er zullen dingen bijzitten met de airfryer, met de microgolf, met de oven en ook gewoon met enkel vuur. Voor iedereen wat wils.

LEKKERE SNACK 1: NACHO'S



Ken je dat gevoel. Je komt van een td en je hebt echt enorme honger. Dan is dit de perfecte snack voor jou! Het duurt maar 10 minuutjes en is super makkelijk.

Wat heb je nodig:

- 1 zak nacho's
- guacamole
- 100 g geraspte cheddar
- 10 kerstomaatjes
- optioneel: lente-uitjes

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 180 °C. Doe de nacho's in een ovenschaal en schik er de gehalveerde kerstomaatjes op en strooi er de cheddarkaas over. Kruid met peper en zout. Zet de nacho's zo'n 10 à 15 min. in de oven tot ze lichtjes kleuren en de cheddar gesmolten is.

2. Haal intussen het vruchtvlees uit de avocado en snij in blokjes. Snij ook de lente-uitjes fijn. Schik de avocadoblokjes en de lente-ui op de tortillachips.

En voila, dat ging snel! Een heerlijke zatte snack. Geniet ervan.

LEKKERE SNACK 2: APPELTJES MET KANEEL



Heb je even geen zin in een ongezonde snack, dan heb ik het perfecte alternatief voor jou. Het is nog makkelijker en (naar mijn mening) nog lekkerder.

Wat heb je nodig?

- een appel (of twee, hangt ervan af hoe een grote honger je hebt)
- kaneel
- olijfolie

Bereiding

1. Snijdt de appel in kleine blokjes.
2. Doe wat olie in een pan en gooi de appelblokjes erbij. Kruid de appelblokjes met wat kaneel.
3. Laat de appelblokjes bakken tot je denkt dat ze goed zijn (dat wordt vanzelf wel duidelijk)

Mmmmm, een heerlijke snack. Ga rustig liggen of kruip weer achter je boeken en geniet ervan!

HEERLIJKE MAALTIJD 1: WRAPS



Ik kan me voorstellen dat je soms gewoon echt geen zin hebt om te koken. Een heel makkelijke maaltijd zijn dan wraps! Ik zelf eet deze altijd vegetarisch, maar je kunt ze natuurlijk ook met vlees eten.

Wat heb je nodig?

- 2 wraps
- saus (kunt kiezen welke)
- geraspte worteltjes
- kerstomaatjes
- sla
- komkommer
- (vegetarisch) kip, (vegetarisch) gehakt,...

Bereiding

1. Bereid je vlees en snij je groentjes.
2. Doe de saus, groentjes en het vlees op je wrap en vouw hem toe.

Amai, dat was makkelijk. Smakelijk!

HEERLIJKE MAALTIJD 2: PASTA MET MOZZARELLA, ZONGEDROOGDE TOMAATJES EN SPEKJES



Wat heb je nodig?

- 125 g pasta
- 125 g mozzarella
- 25 g rucola
- 40 g zongedroogde tomaatjes
- 25 g spekjes
- ¼ rode ui
- parmezaanse kaas

Bereiding

1. Snij de ui in stukjes en de mozzarella in schijfjes.
2. Doe de pasta met de uisnippers in een kookpot en schenk er 1,5 l water bij. Breng aan de kook. Schep regelmatig om. Kook de pasta beetgaar, volgens de aanwijzingen op de verpakking.
3. Bak ondertussen de spekjes.
4. Giet de pasta af en schep er de mozzarella en pancetta bij.
5. Breng op smaak met peper en zout. Werk af met rucola. Serveer met de parmezaan.

Wauwie, wat ziet dat er lekker uit. Bon appetit!

FAVO DESSERTJE 1: BROWNIE IN EEN MOK



Ik heb dit drie jaar geleden ontdekt op TikTok en sindsdien eet ik dat altijd als ik zin heb in chocola. Het ziet er niet zo fancy uit als op de foto, maar geloof me, het is het echt waard.

Wat heb je nodig?

- 1 ei
- 90 gram Nutella
- 2 eetlepels bloem

Bereiding

1. Klop het ei los in een mok.
2. Voeg beetje bij beetje de Nutella toe.
3. Voeg de bloem toe en blijf roeren.
4. Zet de brownie voor ongeveer een minuut in de microgolf.
5. De brownie is klaar als de bovenkant net droog is.

Je moet wel echt goed kijken of hij klaar is (anders eet je rauw ei), maar je mag hem ook niet te droog laten worden want dan is het vies. Beetje gokken, maar heeeeerlijk!

FAVO DESSERTJE 2: S'MORES UIT DE AIRFRYER



Mmmm, het water loopt al in mijn mond als ik er naar kijk. Dit is misschien wel wat zwaar dus dit kan je best niet meteen na het eten nemen als dessertje.

Wat heb je nodig?

- 100 g melkchocolade
- 50 g marshmallows
- 4 granenkoekjes

Bereiding

1. Leg een stuk bakpapier op de bodem van het mandje van je airfryer.
2. Hak de chocolade grof en leg het op het bakpapier. Werk af met marshmallows. Bak ongeveer 5 minuten in de airfryer op 200 °C.
3. Dip de granenkoekjes in de warme chocolade en marshmallows.

! SPECIAAL VOOR DEZE EERSTE EDITIE VAN **KOKEN OP KOT!** GEEF IK JULLIE OOK TWEE HEERLIJKE MOCKTAILS EN COCKTAILS MEE !

HEERLIJKE MOCKTAIL 1: VIRGIN MOJITO



Als er een mocktail is die kan blijven drinken, dan is het wel virgin mojito!

Wat heb je nodig?

- 4 blaadjes munt
- 1 limoen
- 1 koffielepel rietsuiker
- ijsblokjes
- spuitwater

Bereiding

1. Doe de muntblaadjes in een groot glas met de suiker. Stamp met een houten stamper, met draaiende bewegingen, tot de blaadjes gekneusd zijn en je de munt goed ruikt. (Je kunt de rietsuikersiroop ook weglaten, maar de rietsuikerkorreltjes zelf zullen bij het stampen niet helemaal oplossen en blijven onderaan in het glas zitten. De rietsuikersiroop zorgt ervoor dat het hele drankje zoet smaakt.)
2. Rol het limoentje stevig over het keukenwerkvlak heen en weer. Hierdoor komt er meer sap vrij. Pers de limoen en giet het sap bij in het glas. Roer om en laat een minuutje staan, zodat de smaken goed kunnen vermengen.

3. Vul het glas tot boven toe met ijsblokjes (of crushed ijs, als je dat lekkerder vindt). Overgiet met spuitwater, werk af met een rietje en wat extra limoen en munt en serveer.

HEERLIJKE MOCKTAIL 2: ROSE ICEATEA



Dit zag er gewoon kei fancy uit dus ik dacht ik zet het erbij!

Wat heb je nodig?

- 160 ml koude rozenbottel thee
- 100 ml (roze) limonade
- 1 koffielepel ahornsiroop
- framboos

Bereiding

1. Meng 160 ml koude rozenbottelthee met 1 kl ahornsiroop in een groot glas tot de siroop helemaal is opgelost. Vul het glas verder aan met 100 ml roze limonade.
2. Werk af met een framboos.

Amai, dat gaat smaken.

HEERLIJKE COCKTAIL 2: GIN TONIC



Je kunt nooit iets mis doen met een goeie gin-tonic!

Wat heb je nodig?

- 50 ml gin
- 100 ml tonic
- ijs

Bereiding

1. Vul je glas met ijs.
2. Giet de gin en de tonic over het ijs.
3. Roer je gin-tonic een keertje door.
4. Garneer hem klassiek met komkommer en limoen.

Amai, ik krijg spontaan zin in een gin-tonic. Geniet ervan!

HEERLIJKE COCKTAIL 2: TEQUILA SUNRISE



Wanneer je niet echt bent van de bittere smaak van tonic, kun je ook genieten van deze heerlijke tequila sunrise.

Wat heb je nodig?

- 45 ml tequila
- 90 ml sinaasappelsap
- 15 ml grenadine
- Ijsblokjes
- Schijfje citroen

Bereiding:

1. Doe de ijsblokjes in een longdrinkglas.
2. Giet de tequila en het sinaasappelsap in het longdrinkglas.
3. Mix alles door elkaar.
4. Voeg de grenadine toe en laat de zwaartekracht zijn werk doen.
5. Garneer met een schijfje citroen en je Tequila Sunrise is klaar!

Nou nou, dat ziet er goed uit. Laat het smaken!

Zo, dat was alweer de eerste editie van **KOKEN OP KOT!** Misschien komt er nog een editie, hangt ervan af of ik volgend kwartiel leukere ideeën heb (of Stan, want dit was eigenlijk zijn idee, dankjewel Stan).

Als je ooit iets zou proberen van deze dingen, stuur dan even een foto naar mij. Dat zou ik echt superleuk vinden!

... van het kwartiel!

Elk kwartiel zal er een ... van het kwartiel instaan. Wat is dat nu weer?

Nou, ik ga gewoon elk kwartiel iets verzinnen wat ik leuk vind. Het praesidium (en schachtjes) mogen dan stemmen en dat wordt de ... van het kwartiel. Met dit kwartiel...

DE ACTIVITEIT VAN HET KWARTIEL! 🎉

Goh, wat hebben we leuke activiteiten gehad! Maar wat was nu de favoriete activiteit van het praesidium. Ze kregen allemaal de kans om te stemmen en de volgende resultaten kwamen eruit.

Er waren veel genomineerden zoals de twee eerstejaars voordrinken, de introfakbar, de introcantus,... Maar er waren er toch een paar waar we ons extra hard hebben geamuseerd!

Er gingen veel stemmen naar de intro BBQ en de laddercompetitie die daarop volgde. Het was een super leuke activiteit waar we veel eerstejaars hebben leren kennen en ook wel enkele hebben kunnen overtuigen om zich te laten dopen! Een zeer geslaagde avond.

Er gingen net wat meer stemmen naar de doop. Voor ons is dit een heel leuke dag omdat we jullie dan allemaal leren kennen! Ook al stinkt het een beetje, het brengt toch altijd leuke herinneringen terug van toen we zelf gedoopt werden.

Maar er was toch wel een overduidelijke winnaar. We hebben in het begin van het jaar met heel het praesidium (en ook enkele schachten op STYDXL) een week lang super hard gewerkt om het 10-jarig bestaan van Rekinea keihard te vieren! Het was heeeel vermoeiend, maar wat hebben we er van genoten!

!!! LUSTRUM is de ACTIVITEIT VAN HET KWARTIEL !!!

P.S.: als iemand suggesties heeft voor de volgende ... van het kwartiel, slide in my dm's

Einde

Zo, dit was alweer het tweede boekje. Ik hoop dat jullie het wat leuk vonden! Ik zie jullie (vooral de schachtjes) graag weer met velen aanwezig bij de activiteiten.

Check zeker onze socialmediakanalen voor de activiteiten, leuke foto's en updates!

Toedels

Scriptor out



www.rekinea.com



@rekinea



@rekinea